



## Algemene voorwaarden

Welkom bij Take Care Coaching, coaching en therapie rondom zwangerschap en geboorte. Ik wil je graag zo goed mogelijk begeleiden. Om die reden wil ik in deze algemene voorwaarden een aantal afspraken met je maken zodat onze samenwerking zo soepel mogelijk verloopt.

### **Aanmelding**

Als je gebruik wilt maken van mijn diensten kun je jezelf aanmelden via het contactformulier op de website, Instagram, Facebook of via WhatsApp. Binnen 3 werkdagen na je aanmelding neem ik contact met je op voor het plannen van een afspraak of een telefonische intake.

Gemiddeld genomen hebben we tussen de 4-7 afspraken nodig. Mochten er meer sessies nodig zijn informeer ik je tijdig en is het aan jou of je wilt verlengen.

Voorafgaand aan de sessies stuur ik je het intakeformulier. Je bent zelf verantwoordelijk voor wat je hier deelt. Wees je er van bewust dat het achterhouden van informatie nadelig kan zijn voor je behandeling.

### **Kosten**

Het uurtarief voor een sessie is €90,- vrijgesteld van BTW. Een sessie duurt 1-1 ½ uur. Ik breng maximaal €112,50 in rekening per sessie.

De zorg die Take Care Coaching verleent wordt niet vergoed door je zorgverzekering.

Wanneer de coaching door je werkgever vergoed wordt, reken ik €125 per uur.

### **Traject**

Wanneer je deelneemt aan het traject 'verwerk je bevalling' plannen we eerst een telefonische intake van 30 min. Tijdens deze telefonisch intake luister ik naar je verhaal in grove lijnen en kijken we wat jij nodig hebt om je weer beter te voelen. Aan het einde van het gesprek kun je gelijk je eerste afspraak inplannen of er nog even over nadenken.

De instapkosten voor het traject bedragen **€375,-**. Hiervoor krijg je 3 live sessies, lees ik je verhaal voorafgaand aan de eerste sessie, mag je mij appen gedurende het traject en plannen we, indien je dat wenst, 6 weken na je laatste sessie nog een telefonische afspraak om te kijken hoe het nu gaat. De factuur van het traject stuur ik na je eerste livesessie.

### **Annuleren/afzeggen.**

Het annuleren of verzetten van je afspraak kan via WhatsApp of per SMS.

Je kunt je afspraak annuleren of verzetten tot 48 uur voorafgaand aan de sessie. Bij niet tijdig annuleren/verzetten breng ik 50% van het uurtarief in rekening.

### **Betaling**

Ik factureer per 2 losse sessies en hanteer een betalingstermijn van 14 dagen.

**Wat mag je verwachten van mij?**

- Deskundige begeleiding en ondersteuning: in elk stadium van het traject kun je rekenen op adequate ondersteuning. Waar nodig kunnen er in overleg andere deskundigen worden ingeschakeld.
- Vertrouwelijke informatie wordt niet met derden gedeeld tenzij je daar je schriftelijke toestemming voor hebt gegeven.
- Take Care Coaching is niet aansprakelijk voor gezondheidsklachten die zijn ontstaan tijdens of na de sessies.

**Dit verwacht ik van jou.**

- Dat je open en actief meewerkt aan de gesprekken en niet bewust informatie achterhoudt.
- Dat je de huiswerkopdrachten uitvoert zoals we die samen hebben besproken.
- Dat je een schriftje bijhoud waarin je kort de highlights en inzichten van de sessie beschrijft en je huisopdrachten uitvoert.
- Dat je je schriftje meeneemt naar de live sessies zodat ik met je mee kan lezen en we de opdrachten kunnen evalueren.